

Publicație
periodică editată de
Consiliul Local
al comunei
Ibănești

Numărul 8
- IULIE 2011 -

Momentul comunei Ibănești

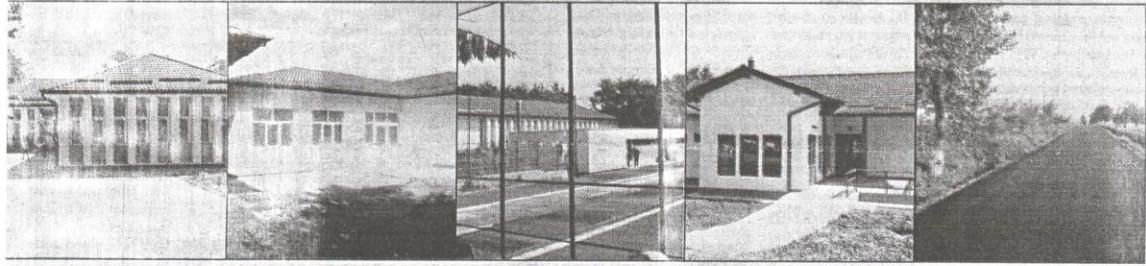


Primăria Ibănești, telefon: 0231.619.755 fax: 0231.619.759, e-mail: consiliulibanesti@yahoo.com

www.primariaibanesti.eu

„Ibăneștiul reprezintă schimbarea în bine. Să eu spun să continuăm!”

Primar Ing. ROMICĂ MAGOPET



• Focăină Ibănești

• Școala Dumbrăvița

• Bază Sportivă Ibănești

• Centru de ZI Ibănești

• Asfaltare drumuri

IBĂNEȘTI - Administrație Locală la Înălțime

Succese recunoscute

În cadrul competiției naționale anuale pe teme de eficiență în administrația publică locală a fost monitorizată și evaluată și activitatea primarului de Ibănești - ING. ROMICĂ MAGOPET.

Având în vedere implicarea plină de tenacitate în cadrul administrației publice locale din Ibănești, încununată cu succese ce merită să fi menționate primarul comunei noastre - ING. ROMICĂ MAGOPET a fost nominalizat de către comisiile de evaluare la următoarele secțiuni:

- Primarul anului în România
- Cel mai bun primar de Comună din România
- Cel mai bun primar de Comună din Regiunea Nord-Est

Fiecare secțiune are cinci nominalizări

În perioada 28 septembrie - 01 octombrie 2011, la București, va avea loc festivitatea de decernare a premiilor în cadrul competiției „APL Administrație Locală la Înălțime” 2011 desfășurată de Revista Română de Administrație Publică Locală.

Întrebat despre această nominalizare primarul comunei Ing. ROMICĂ MAGOPET a subliniat:

„Această nominalizare este recunoașterea publică a muncii fiecărui ibăneștean și le mulțumește tuturor.”

Mea își doște să fiu locuitor al acestui colț mirific de țară, care se numește Ibănești. Acest lucru mă determină să continuu cu desăvârșire pentru a face din comuna noastră, o comună mai bună și prosperă.

În fiecare zi dău socoteala oamenilor în chip demn și onest, de calitatea deciziilor și actelor luate.

Viața pentru mine este o acoladă de lumină, din care nu trebuie să lipsească dragostea fraternă, într-ajutorarea și adevărății.

Dorința mea este de a avea o comună unită și împlinătoare, asemenea unei familii.

La Ibănești ne-am legat să trăim la un nivel superior și de aceea trebuie să facem mai

mult decât am avea datoria în mod normal.

A face BINE presupune un întreg program de viață. Nu este suficient să donezi ceva dacă ai hoțări să te dăruiști pe tine însuți.

Aici am învățat că trebuie să trec peste tot ce mă despărțește de ceilalți și că trebuie să manifest o frăție autentică.”



NUNTA DE AUR un eveniment emoționant

anii precedenți.

În acest an,
împlinesc 50 de ani
de căsnicele familiile:

Condurache Dumitru și Sofia; Porfireanu Victor și Elena; Beldianu Stefan și Rodica; Pricope Marcel și Elena; Neacșu Victor și Elena; Azocăi Constantin și Alexandrina; Ursan Dumitru și Maria; Bolohan Vasile și Illeana; Turcanu Ioan și Iustina; Sandu Vasile și Lucrezia; Amărăcutei Ioan și Maria; Maxim Vasile și Stefanie; Lavric Dumitru și Viorica; Iacob Haralamb și Gheorghe Beldianu Gheorghe și Aneta; Pușcaș Arton și Eugenia; Bîghiu Ioan și Steluta; Mălăleru Ioan și Aglaia; Titianu Dumitru și Mărioara.

Evenimentul dedicat cuplurilor, care reprezintă adevărate modele de viață, de seriozitate, integrare morală și spirituală, este propus a se desfășura în ziua de 14 August 2011.

La această festivitate vor fi invitate atât familiile care își sărbătoresc anul acesta nuntă de aur, cât și familiile care au împlinit 50 de ani de căsnicie în

cuplurile de aur ale comunei Ibănești vor fi premiate cu diplome de excelență și flori.

Festival de muzică și dans pentru copii

„Ritmuriile Copilăriei”, la Ibănești

Aflat la a XI-a ediție, Festivalul cultural artistic "RITMURILE COPILĂRIEI" organizat de școala cu clasele I – VIII "Mihail Sadoveanu" Dumbrăvița, a însemnat o confirmare a editiilor precedente, prin evoluția artistică, diversificarea genurilor artistice a formațiilor participante, dar mai ales prin anvergura implicării unităților de învățământ din zona Dorohoiului.

Astfel, la această ediție, au participat formațiuni din școlile: SAM "Sf. Apostol Andrei" Smărdat – soliști instrumentali și vocali, grup vocal-folcloric "Smârdăneană" și moment de divertisment (îndrumător artistic prof. Gheorghe Crețu și Maria Putape), școlile cu clasele I – VIII nr. 1 și nr. 2 Dumesti – George Enescu – dansuri populare (coordonator – Alin Chiorescu), școala cu clasele I – VIII Hilișeu Lezari – dans modern, dans popular (îndrumător artistic – inst. Daniela Tomiuc), școala cu clasele I – VII nr. 1 Cristinești – soliști vocali, grup vocal, dans modern – îndrumător Cristian Gavriliu, Mihai Coardeanu, Alexandru Rusu), școala cu clasele I – VII "Constantin Tincu" Lișna – Suharău – formație de dans modern (coordonator – Alina Cojocaru), școala cu clasele I – VIII Cărdăreni –



dans popular (îndrumători artistic – Mirela Dumitras, Alina Abuhai), școala cu clasele I – VIII "Mihail Sadoveanu" Dumbrăvița – dans popular, grup vocal, dans modern (coordonatori – inv. Lumină Fulga, inv. Angela Dodu, prof. Gheorghina Gusulei), școala cu clasele I – VIII "Stefan cel Mare" Ibănești – dans modern (coordonator Ianoș Toth-Ego). Comuna Ibănești a fost reprezentată de următorii elevi:

- * de la școala cu clasele I – VIII "Mihail Sadoveanu" Dumbrăvița
- soliști vocali: Creangă Alexandru, Creangă Adelina, Sofronea Bogdan
- solist instrumental: Acio-băniță George
- grupul de dans popular "Dumbrăveanca": Derscariu

GENEROȘI SUNT OAMENII CARE AU CE DA - GAFITANU VASILE

Vasile Gafitanu este fiul lui Toader și al Mariei Gafitanu din comuna Hilișeu-Horia, oameni gospodari, care au făcut tot ceea ce să strădui să-și dea copiii să învețe carte, trei dintre ei devinând învățători, iar una contabilă.

Om pănic și omenos, Vasile Gafitanu a săutat mereu cum să lucreze cu oamenii, cum să-i îndrume și de aceea să-și bacure tot timpul de sprujnul lor.

Un om de cultură, de o calitate umană superioară și cu o căldură sufletească imensă, domul Gafitanu a fost un pilot important al acestiei comune.

A fost un om imprimă și desăvârșit; un tată exemplar, un soț minunat, un slujitor al școlii, temerar, înțelept, un om care prin munca desfășurată a contribuit la ridicarea culturală a comunei noastre dragi, IBĂNEȘTI.

Tracătul profesional:

- A urmat școală primară în satul Hilișeu-Horia, la fel și gimnaziul, iar după aceea a urmat cursurile școlii pedagogice de învățători de la Șendrișeni.

- În anul 1954, după terminarea școlii este numit ca învățător la școala generală nr. 1 din Ibănești.

- În același an, pleacă în armată și contrar dorințelor părinților se inscrie la școala de ofițeri de la Sibiu, unde este admis, dar după aproape 2 ani o părăsește din motive personale.

- În 1957 este încadrat la școala generală nr. 1 Ibănești.

- Începând cu anul 1960 a avut diferite funcții și anumite director de cămin cultural, director la școala generală Dumbrăvița, iarăși director de cămin cultural și apoi ca angajat al Comitetului Județean de partid, răspunzând de munca politică și culturală.

- În 1982, revine la catedra ca învățător, la școala generală nr. 1 Ibănești.

În toată perioada cât s-a ocupat de munca culturală din comună, a organizat formații artistice, care au

dus faima comunei Ibănești. A organizat formații de dansuri, teatru, taraf, brigădă artistică de agitație, soliști de muzici populară și ușoară. Îndrumat de oameni competenți a căutat să-și descopere, din rândul locuitorilor acestei comune, pe raspozotii populari de la care s-au culese diferite creații populare. Datorită domului Gafitanu, formațiile artistice au făcut numeroase deplasări, fiind apreciate. Tot datorită domului să-a făcut și filmul „Sărutul” cu personaje din cadrul comunei.

În calitatea sa de învățător, a depus o munca susținută cu elevii, îndrumându-și cu răbdare și s-a putut mări că mulți dintre ei au ajuns oameni de nădejde.

Concomitent cu pregătirea elevilor, s-a preocupat și de buna educație a propiilor copii: Adriana, fiica mare, a lucrat până în 1990 ca ajutor-programator la „Electroconect”, în prezent lucrează în comunitatea Luminița, fiica mică, este astăzi medicală și lucrează la Protecția copilului în Botosani.

De-a lungul timpului, domnul Vasile Gafitanu a primit numeroase decorații pentru activitățile desfășurate, iar din partea Ministerului Învățământului și Culturii a primit gradul didactic - atestat de învățător.

Domnul Gafitanu a fost și va rămâne un model pentru noi toți. Plecarea lui este o mare pierdere; domnul Gafitanu a ales să fie lângă Dumnezeu. El va rămâne în noi vesni; în schimb noi fără el suntem mai mici, mai săraci.

Domnul Vasile Gafitanu nu a murit: el va trăi vîrstă în sufletele noastre pentru că a oferit mult tuturor și o ficea în mod plăcut.

*Mulți au luat de la el Lumina!
Domnule Gafitanu, vă mulțumim!
Dumnezeu să-l odihnească în pace!*

Primăria IBĂNEȘTI

la, Holunga Florina-Loredana, Ionita Andreia-Cătălina, Ionita Diana-Vasilica, Nanu Anca-Petronela, Neagu Corina-Mihaela, Porfirianu Lore-dana-Lavinia, Racu Larisa-Petronela, Stan Diana-Maria, Vașniuc Roxana-Iuliana.



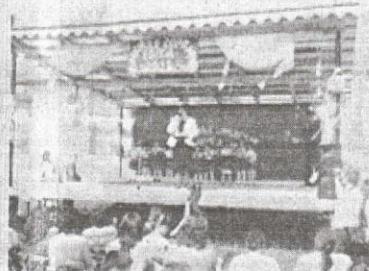
Festivalul a fost deschis de director – prof. Mariana Magopet, care a afirmat: „Școala este un izvor neșediat de informații, un izvor din care curge neconținut și înțelegere. Acest festival și-a propus să aducă în cunoaștere, iar învățământul ibăneștean a cunoscut în ultimii ani o perioadă de reală afirmare în contextul educațional al județului, prin proiectele derulate, prin acest gen de

Prezent la această manifestare, înscrisă în sirul evenimentelor prilejuite de ziua de 1 iunie, primarul comunei Ibănești, ing. Romică Magopet a menționat: „Școala reprezintă un templu de cunoaștere, iar învățământul ibăneștean a cunoscut în ultimii ani o perioadă de reală afirmare în contextul educațional al județului, prin proiectele derulate, prin acest gen de

acțiuni culturale, care vin printre noi abordare deosebite școlară, să orienteze dezvoltarea copilului spre perceperea acțiunii artistice și petrecerea recreativă a timpului liber.” La fel, evaluând această manifestare la care au participat aproximativ 500 de elevi, directorul coordonator al școlilor din Ibănești, prof. Mariana Magopet, a înținut să remarcă nivelul artistic și competitivul al formațiilor inscrise în festival, abordarea unor repertori cu un grad ridicat de dificultate, atmosfera culturală creată de formațiile care s-au înscris în festival.

„Faptul că ne aflăm la a XI-a ediție, a unui festival – concurs, care a atrăs de-a lungul timpului reprezentanți ai elevilor din școlile dorohoiene, din cele cuprinse în arealul învecinat, este o dovadă că această inițiativă, care aparține învățătoarei Luminiță Fulga, se bucură de receptivitate din partea responsabililor cu activitatea educativă din școli, că și de o percepție artistică deschisă spre modern dar și spre păstrarea tradițiilor locale. Fiind un festival cu notorietate în zonă, dorim să îl inserăm în calendarul activităților extrașcolare și educative.”

Director
Prof. Mariana Magopet



Echipajul SVSU Ibănești – locul 2 la Concursurile profesionale ale serviciilor voluntare /private pentru situații de urgență – ediția 2011

In data de 11 iunie 2011, pe Stadionul Brazi din Dorohoi a avut loc ediția 2011 a Concursurilor profesionale ale serviciilor voluntare /private pentru situații de urgență.

Încă o dată s-a dovedit că prin sprijinul președintelui Consiliului Local pentru Situații de Urgență, d-ru primar – ing. ROMICA MAGOPET, echipajul SVSU formată la nivelul comunei a reușit să se claseze pe un merituos loc.

Au concurat șase echipa-

je și de intervenție – Petru Aboghișoare și Azocii Ioan – loc obținut II, și a treia probă – dispozitivul de intervenție unde concurenții probei au fost – Vasniuc Mihai, Gelu Păvăleanu, Gheorghe Daniel, Bighiu Romici, Gheorghe Daniel, Racu Sergiu Adrian, Gheorghe Carp George, Vasili Dumitru. În cadrul concursului au avut loc trei probe: stație 4x100 unde concurenții au

fost Zahariu Marcel, Ionita Cătălin, Azocii Ioan și Petru Aboghișoare și unde s-a obținut locul III, apoi, pista de indemnare și viteză unde concurenții au fost Petru Aboghișoare și Azocii Ioan – loc obținut II și a treia probă – dispozitivul de intervenție unde concurenții probei au fost – Vasniuc Mihai, Gelu Păvăleanu, Gheorghe Daniel, Bighiu Romici, Gheorghe Daniel, Racu Sergiu Adrian, Gheorghe Carp George, Vasili Dumitru. În clasamentul general, echipajul SVSU Ibănești s-a clasat pe locul al doilea, primul loc fiind ocupat de echipajul SVSU Cordăreni iar locul III de către echipajul SVSU Văculești.

Felicitați concurenților din cadrul echipajului SVSU Ibănești care, prin dăruirea profesională și prin efortul depus fac cinstite comunei Ibănești.

Sef serviciu SVSU
CEZAR COJOCARIU



ȘCOALA – FOCUL CARE ARDE NEÎNCETAT

Școala este un templu al înțelepciunii, un paradiș al cunoașterii, locul din care am luat cu toții lumină. Școala este un foc care arde neîncetat, aici se alinăm dorul cunoașterii și de aici vomiș să ne ridicăm. În mod cert, școala reprezintă o rampă de lansare, debutul luptei cu viață.

Cel mai important lucru în viață este să transmiti educație. Noi, oamenii, suntem tezaurul dascălilor pentru că suntem creația acestora. Ei ne-au oferit o educație care pre-cădere formală și ne-a transmis precepți și valori care au contribuit în mod definitiv la modelarea comportamentului și atitudinilor, la conțurarea caracterului și personalității. În acest context, constatăm că educația oferită de școală are o pondere semnificativă în dezvoltarea noastră ca oameni; și de aceea actualul instructiv-educativ trebuie să se preteze a fi unul de calitate. Calitatea actualului educativ înseamnă profesori pregătiți profesional, motivati pentru a împărtăși din cunoștințele lor elevilor și cu vocație, dispunere de materiale și mijloace didactice moderne și adaptate la nevoile actuale ale elevilor, școli reabilitate și modernizate care să ofere condiții optime dezvoltării acestora.

Educația a fost dintotdeauna percepția că o funcție vitală a societății deoarece prin educație societatea își perpetuează existența, transmitând din generație în generație tot

ceea ce umanitatea a învățat despre ea însăși și despre realitate. De la școala contemporană societatea așteaptă astăzi totul: să transmită tinerilor o cunoaștere acumulată de-a lungul secolelor, să-i ajute să se adapteze la o realitate în continuu transformare și să-i pretezească pentru un viitor larg imprevizibil. Consiliul unui factor-cheie în dezvoltarea societății – ea asigură forță de muncă calificată pentru toate sectoarele de activitate, ea favorizează progresul, stimulând curiozitatea intelectuală, capacitatea de adaptare, creațivitatea și inovația - educația constituie unul dintre cele mai puternice instrumente de care dispunem pentru a modela viitorul, sau către un viitor dezirabil, după cum opina pedagogilor contemporani. Delors. Soluția tuturor problemelor grave și cronice cu care se confruntă societatea contemporană trebuie căutată în educație și școală.

Școala conduce copilul spre viață, prin viață și pentru viață. Școala dezvoltă în copil anumite stări fizice, intelectuale și morale pe care le reclamă de la el societatea. Școala pune copilul în contact cu o societate determinată și utilizează un ansamblu de practice educative în relația cu cele ale familiiei.

Recrutăm cu toții, explozia informațională de intensitate și amploare fără precedent de care este marcată societatea

contemporană; de aceea educația este mai importantă ca oricând. Educația nu este numai pregătire școlară, ci este înțeleasă tot mai mult ca un flux continuu de influențe modelatoare și transformatoare exercitate pe tot parcursul vieții individului. Educația este eficientă atunci când situează copilul în centrul ei, ca parte activă și motivată la propria devenire.

Școala este extrem de importantă, dar nu este totul, ci numai o componentă a educației. Ea are nevoie de familie, de comunitate, de întreagă societate, pentru a sprijini și îndruma adevarat copilul.

În plan societal, nivelul de educație se reflectă în condițiile oamenilor. O viață mai bună este posibilă atât de semeni când fiecare respectă valorile și legile societății, când suntem capabili să împărtășim pe celalăi, când ne cunoaștem responsabilitatea, când suntem informați, activi și eficienți.

Democrația actuală oferă egalitate de șanse și libertăți legale, dar numai cei care au inițiative personale, cei care au atitudine, care au aspirații, numai ei reușesc. Am simțit să cetezăm, am stăut să înțărzim. Am învățat să avem convingeri, dar să respectăm și reguli. Fiecare dintre noi trebuie să ne asumăm responsabilități.

Lumea este așa cum au facut-o cei dinainte și va fi în



vizitor cum o vom face noi, dar sprinții de educație.

În școală ni s-au transmis valori; dascăli și-au pus în folosul școlii și-a priceperă, experiență și chiar sănătatea pentru cea școală să cștige respect.

Lumea pe care o trăim este cea pe care o gădim și pe care o creăm prin faptele și cunoașterea noastră. De aceea, este bine să avem că mai multă cunoaștere. Pentru a găsi trebuie să căutăm mai mult. Aceea că se pună arătători alături de semenei când fiecare respectă valorile și legile societății, când suntem capabili să împărtășim pe celalăi, când ne cunoaștem responsabilitatea, când suntem informați, activi și eficienți.

Sunt adeptul principiilor lui Franz Kafka. Atât timp cât nu încezeti să urci, treptele nu se vor termina; sub pasii tăi care urcă, ele se vor înmulții la ne-

sfârșit. De aceea, le spun mereu elevilor, la început de an.

Urcăți treptele cunoașterii și aveți de la cine învăță și lăpti pentru obținerea binelui.

La nivel local, îmbunătățirea calitativă a învățământului local, promovarea unui învă-

țământ modern, asigurarea condițiilor optime pentru elevii noștri reprezintă obiective primordiale pentru Consiliul Local Ibănești. În fiecare an, scările din comună sunt sprințe financiar. Până în prezent în comuna Ibănești am implementat următoarele proiecte de dezvoltare și modernizare a învățământului: construcție de utilități la școlile din comună (acoperisuri, termapone, instalații de incălzire centrală, îmbunătățirea bazei materiale, extindere corpuș, execuție grupuri sanitare și săli de clasă etc.), construcție Corp 2 Școala Dumbrăvița, Construcție Grădiniță Ibănești, Construcție Corp B Școala Dumbrăvița, Execuție Baza Sportivă

Multifuncțională tip II Ibănești etc.

La momentul actual, Școala "Mihail Sadoveanu" Dumbrăvița pregătește apariția unicii monografii a școlii, fapt ce nu poate fi decât apreciat. A serie o carte este un act de înțelepțuire, dar și de frumusețe.

Așadar, educația și pregătirea oamenilor este determinantă într-o societate în plină evoluție și schimbare, dat fiind faptul că în mediul școlar nici se oferă modele, nici se conțină principii, dobândind învățătură și precepți care ne vor ghida comportamentele ulterioare. Acestea sunt motivele pentru care sprijin și promovez un învățământ de calitate, un mediu educativ optim de dezvoltări și formări oamenilor.

În viață nimic nu este imunecit. Dacă ai voimă și munca, înveți totul și poți să te realizezi.

Prof. Ing. Romică Magopet

Primarul Comunei Ibănești

Sfârșitul de an școlar la Ibănești

În ziua de 17 iunie 2011, în școlile din comuna Ibănești, clinchetul clopotelului a anunțat sfârșitul unui nou an școlar și începera vacanței mari.

Festivitatea de încheiere a anului școlar 2010-2011 a cuprinzat Ibănești într-un far-mec tineresc, împărtășit cu emoție și bucurie, în primul rând de elevi, dar și de profesori, părinți și bunicii.

Acest an școlar, la fel ca și cel anterior, își va pune amprenta asupra copiilor prin experiențele și noile cunoștințe acumulate, care cu siguranță le vor fi de mare folos, le vor deschide căi și uși în viață.

Ca în fiecare an, la sfârșit de an școlar, preșcolarii, viitorii boboci, s-au despărțit de scumpii lor educatori, care le-au îndrumat pasii mărunți tot înainte și găndirea spre lumină, iar elevii claselor terminale a IV-a și a VIII-a, s-au despărțit de colegi, învățători, dirigini și profesori.

Astfel, după patru ani petrecuți alături de bunii și dragii lor învățători, elevii claselor a IV-a și-a luat la revedere unii de alții.

Chiar dacă cei mai mulți dintre ei vor rămâne în aceeași unitate de învățământ, ei nu vor mai fi alături de iubiiții lor învățători, cei care le-au pus

concediu în mână, i-au învățat să scriu și să citească, le-au cizelat limbajul, i-au învățat că întotdeauna doi și cu doi fac patru, i-au înțelemit să prezinte ceea ce au înțeleasă, să înțeleagă natura, locurile naționale și strămoșii.

Emoții mari, dar și sentimente de tristețe au trăit și elevii claselor a VIII-a.

Pentru acesta timpul a fost recrutator, grubindu-le parcă zborul spre altă înălținu. Însă apările său frânt, zdrobite de greutatea apăsătoare a lacrimilor îndurerate ale despărțirii.

Pentru absolvenții claselor a VIII-a, sunetul clopotelului va deveni o amintire de neuitat, momentul absolvirii marcându-le sfârșitul unei perioade din viață lor – ceea de școlar, dar și începutul unei noi – ceea de licență.

"La revedere, dragi colegi! Nu vă vom uită niciodată, stimări profesor! La revedere și să ne întâlnim cu drag!" sunt cuvintele de despărțire spuse de cei care au fost imprenăti zi de zi, ca într-o familie, între care s-au sudat legături de prietenie și care au colectat amintiri de neuitat.

Cu și ne mândram!

Așa după cum se obisnuiesc în fiecare școală la sfârșit de an școlar și la Ibănești, cei mai

meritozi elevi au fost răsplătiți cu diplome și premii la festivitatea de premiere.

Merită să-i cunoașteți!

De la Școala cu cls. I-VIII "Stefan cel Mare" Ibănești au luate premiul I următorii elevi:

1. Bejanaru Răzvan-Marius
2. Bulubencu Sebastian-Dorin
3. Burduja Andrei-Florin
4. Foca Florentina
5. Nanu Anca-Petronela
6. Racu Alexandru-Florin
7. Sandu Corina-Petronela
8. Vagnic Roxana-Iuliana
9. Zaharia Andreea-Bianca

De la Școala cu cls. I-VIII "Mihail Sadoveanu" Dumbrăvița au primit premiul I elevi:

1. Batăr Bianca-Elena
2. Bălănciu Adelina-Diana
3. Condraea Denisa-Gabriela
4. Condrea Ingrid - Abigail
5. Găină Bianca-Evelina
6. Găină Robert - Iulian
7. Mocricic Gelu - Florin
8. Ropotă Bianca - Elena

FELICITĂRI TUTUROR ELEVILOR!
VACANȚĂ PLĂCUTĂ!

Monica-Laura Racu

COMUNA IBĂNEȘTI ÎȘI CINSTEȘTE MEREU EROI

EROI AU FOST, EROI SUNT ÎNCĂ, CĂT VA FI NEAMUL ROMÂNESC!

În data de 2 iunie 2011 în comuna Ibănești a fost sărbătorit cu dublă însemnatate: pe o parte – religioasă prin cinsteirea hramului satului, iar pe de altă parte – istorică prin sfârșitura monumentului ridicat în cinste eroilor comunei.

In acest sens, primarul comunei Ibănești – ING. ROMICĂ MAGOPEȚ împreună cu președintele Asociației Cultului Eroilor – maistrul militar Crndu Viorel, au pus bazele acestui monument.

Pe două placăte de marmură au fost inscripționate numele tuturor eroilor comunei ceea ce arată că satul Ibănești este plin de oameni care, în opinia primarului Romică Magopet "au apărat libertatea și independența ţării și au menit înțelegere poporului român în valorile sale cinstite și morale".

La eveniment au luat parte veterani de război cărora li s-a acordat diplome de onoare.

Prințul ibăneștean care a luptat pentru apărarea jării și a neamului românesc se numără: Apotezu IL. Gheorghe, Asandului V. Dumitru, Asandole Gheorghe, Azociu V. Dumitru, Barancu Dumitru, Carp Gheorghe, Carp Vasile, Carp Mircea, Drăgan Dumitru, Drăgan Ioan, Dodu D. Gheorghe, Filip N. Ioan, Jijiu Gheorghe, Nechiu Ilie, Parască Gheorghe, Turtă Constantin, Tărliman Ioan, Ursan Ioan, Vîțcu Octav.

Acești ne dău legitimitate în lume, identificare și ne reprezintă cu demnitate alături de simbolurile naționale.

"Sărbătorirea de astăzi, Ziua Eroilor, are menirea de a-i omagiua pe cei care de-a lungul veacurilor, cu sacrificii urmăre, au creat o stare de spirit, un sentiment al eroismului și al dărurii de sine."

Cu omenească emoție și adâncă recunoștință să ne găndim la cei care și-au jertfit viața pentru nașteam.

In această zi a înălțării Domnului nostru Iisus Hristos, Ziua Eroilor, mă adresez, și bătrâni veterani de război, copiilor, nepoților și strănepoților lor, tuturor cetățenilor acestei comune cu încredere că datoria sacra și de care o avem de a cinsti Eroii Patriei va rămâne în veci neșteribăt, ca și gloria și măreția comunei noastre.

Este necesar să ne iubim și să ne cinstim eroi și trecutul, dar nu prin vorbe, ci prin fapte și nu numai în această zi aniversară, ci mai ales în zilele viitoare" - spunea în discursul său domnul primar Ing. Romică Magopet.

Evenimentul a început cu o amplă manifestare religioasă la care au participat preoții satului Ibănești – Stefan Mihai Bogdan și Bereșcu Ovidiu Vasile, veterani de război, preoții și locuitori din cadrul comunei.

La desfășurarea evenimentului au participat și elevii Școlii cu clasele I-VIII "Stefan Cel Mare" Ibănești, cu un frumos program artistic în cinstea Zilei Eroilor.



Praznicul Înălțării Domnului, prilej de mare sărbătoare pentru creștinii din Ibănești

In fiecare an, la 40 de zile de la Sfintele Paști, Biserica Ortodoxă sărbătorește praznicul Înălțării Domnului. Înălțarea este unul dintre cele 12 mari Praznici Împărătesci ale Bisericii noastre. În această zi prăznuiu momentul în care, în prezența apostolilor Săi, Domnul nostru Iisus Hristos s-a înălțat la cer pe Muntele Maslinilor. Aceast eveniment a avut loc la 40 de zile de la Învierile Înălțării Domnului este o garanție și a înălțării noastre: „Iar Eu când Mă voi înălța pe pământ, îi voi trage pe toți de Mine”, (Ioan 12:32).

Nu este vorba numai de o înălțare spirituală, ci va participa și trupul nostru. După cuvintele Sf. Pavel acesta va avea loc după învierirea celor adormiți și a transformării trupurilor celor aflați în viață în trupuri nestrițioase și nemuritoare: „Nu toti vom muri, dar toți ne vom schimba (...) Căci trămbita va sună și morții vor înviu nestrițiosi, iar noi ne vom schimba. Căci trebuie ca acest trup străciașos să se imbrace în nestrițiușe și acest (trup) moritor să se imbrace în nemurire” (ICorințieni,15:51-53). Hristos prin Înălțarea Sa, nu arată doar unde trebuie să ajungă omul, ci se face căle și către, ca omul să ajungă la această stare. Așa putem înțelege paradoxul: Hristos este înălțat și în drum spre înălțare cu fiecare dintre noi.

Cea mai veche mențiune despre această sărbătoare o găsim la Eusebiu din Cezarea, în lucrarea “Despre sărbătoarea Paștelor”, compusă în anul 332. În această operă se menționează că Înălțarea Domnului era sărbătorită în Orient (sec.IV), în o 50-a zi după Paști, deci, odată cu Iubilarea „Înălțarea Domnului”, acest praznic fiind de acum sărbătoarea bucuriei enoriașilor lui Hristos s-a despărțit de cea

a Pogorârii Sfântului Duh (Rusalii).

În secolul al VI-lea, Sfântul Roman Melodul compune Conacul și Icosul sărbătorii, iar împropierea din secolele următoare (Sf. Ioan Damaschini și Sf. Iosif Împropiatorul) compun canoanele din slujba Înălțării.

Pentru creștinii din Ibănești această sărbătoare are o întreținută conotație:

- Hramul bisericii și hramul satului

Biserica cu hramul „Înălțarea Domnului” din Ibănești, a fost construită pe locul vecchiu din bârne de lemn care a fost ridicată de vecinii clăcași ai acestor meleaguri în anul 1789. Această veche biserică fusese mai întâi lângă curtea proprietății din Dealul Mănăstirii, având hramul „Sf. Necula”. De aci a fost strămutată pe locul actual, unde sătuni au cumpărat 1.75 ha pentru a fonda cimitirul sătesc, în acest cimitir ibăneștenii au început să-și îngroape pe cei dragi, odată cu construcția bisericii anul 1789, lucru care se face până în prezent.

Actuala biserică din piatră a fost ridicată pe amplasamentul vechiu bisericii de lemn, piatra de temelie a fost pusă la 18 aprilie 1921, de către vrednicul de pomeneire preot Neculai V. Hodoroabă, care împreună cu enoriașii bisericii au finalizat săptămâna zidire în numai șase luni. Această lucrare sfântă facându-se într-o vreme destul de grea, după primul razboi mondial, când starea materială a credincioșilor era foarte bună, dar prin criză și dăruire aceștia au reușit ca la 6 noiembrie 1921, să sfîncase o „nouă poartă către împărăția lui Dumnezeu”, cu hramul „Înălțarea Domnului”, acest praznic fiind de acum sărbătoarea bucuriei enoriașilor

parohiei. De atunci și până în prezent credincioșii s-au îngrijit cu dragoste de sfântul locuș, reparându-l și înfrumusețându-l, acesta devenind pentru ei și o casă unde s-au adunat și se adună pentru că în toate zilele și în această zi sfântă a hramului, să-și înalte rugăciunile pentru cei dragi, vii sau adormiți, către Dumnezeul cel înălțat la Tatâl ca să ne înalte pe toți la Cereasca Împărăție.

- Înălțarea Domnului, zi de prăznuire a celor adormiți

Biserica Ortodoxă are și avertizante deosebite pentru creștinii adormiți în dreptul credință din neam în mean. Cultul pentru cei morți are o conotație sfântă pentru fiecare creștin ortodox. Din fragedă principe, creștinul ortodox este învățat să respecte memorile celor dragi, plecați mai devreme dintre cei vii, să-i pomenească în rugăciunile lor, să-i aducă aminte cu drag de ei, să le păstreze vie amintirea și să le facă o vesigă pomeneire, iar nu să-i atenueze și întregirea neamului. Pierderile de viață omenești din anii primei conflagrații mondiale, nemainăvăzute, până atunci, au fost enorme. România a pierdut aproape un milion de militari și civili. De aceea, pentru supraviețuitorii să-i impună ca o datorie morală comemorarea, în fiecare an, a celor care au pierit pe câmpurile de luptă. La nivel de națiuni, acest lucru s-a materializat prin Tratatul de la Versailles (1919). Aceast document, semnat de fostele țări beligerante, prevedea printre altele, obligativitatea întreținerii mormintelor ostașilor îngropăți pe teritoriile statelor respective, precum și a operelor comemorative a acestora. Concretază prevederilor actuale de la Versailles s-a făcut prin apariția Decretului-lege nr. 169/34 mai 1920 - care a stabilit ca

și noi la rândul nostru pomeniți de cei ce rămân după noi. De aceea trebuie ca să păstrăm aceste sfinte tradiții și să le lăsăm moștenire copiilor și nepoților noștri. Dacă noi nu pomemim pe cei adormiți în dreptul credință, cum vom putea să le cerem generațiilor de după noi să ne facă acest lucru?

- Zi națională a Eroilor

În Biserica Ortodoxă Română, sărbătoarea Înălțării Domnului este și ziua dedicată pomenerii eroilor neamului. Prin hotărârile Sfântului Sinod al Bisericii Ortodoxe Române din anii 1999 și 2001, sărbătoarea Înălțării Domnului a fost consacrată ca Zi a Eroilor și Sărbătoare Națională Bisericească. Astfel, în toate bisericiile, mănăstirile și catedralele ortodoxe din județ și străinătate se face pomeneirea tuturor eroilor români căzuți de-a lungul veacurilor pe toate câmpurile de luptă pentru credință, libertate, dreptate și pentru apărarea tării și întregirea neamului. Pierderile de viață omenești din anii primei conflagrații mondiale, nemainăvăzute, până atunci, au fost enorme. România a pierdut aproape un milion de militari și civili. De aceea, pentru supraviețuitorii să-i impună ca o datorie morală comemorarea, în fiecare an, a celor care au pierit pe câmpurile de luptă. La nivel de națiuni, acest lucru s-a materializat prin Tratatul de la Versailles (1919). Aceast document, semnat de fostele țări beligerante, prevedea printre altele, obligativitatea întreținerii mormintelor ostașilor îngropăți pe teritoriile statelor respective, precum și a operelor comemorative a acestora. Concretază prevederilor actuale de la Versailles s-a făcut prin apariția Decretului-lege nr. 169/34 mai 1920 - care a stabilit ca



Ziua Eroilor să fie sărbătorită

cu prilejul Zilei Înălțării Domnului Iisus Hristos - România devenind cu acest prilej primul stat care i-a asimilat pe eroii străinii celor naționali. Astfel, această dată a fost decretată sărbătoare națională a poporului român, însă un rol important l-a avut Societatea "Morminte Eroilor Căzuți în Război" (înființată în 1919) și transformată ulterior, în 1927, în Societatea "Cultul Eroilor". Conjurările istorice au făcut însă ca situația să se schimbe. Prin Decretul nr. 71/1948, din rațiuni politice lesne de înțeles, Ziua Eroilor a fost stabilită pe data de 9 mai, abrogându-se astfel toate prevederile anterioare. Decretul nr. 117/1975 privind regimul mormintelor și operelor comemorative a menținut reglementarea care prevedea ca data de 9 mai să fie considerată Ziua Eroilor, sărbătorită în același timp Ziauă Independenței de Stat a României și a Victoriei asupra Fascismului". Începând cu 1990, conducătorul Ministerului Apărării Naționale a declarat o amplă acțiune reparatoare de reintroducere în armată a valoroaselor tradiții militare românești. Tot din acest an, Ziua Eroilor nu s-a mai sărbătorit la 9 mai, ci de Ziauă Înălțării

Domnului.

Dragi creștini din Ibănești, înță trei motive ca ziua Înălțării Domnului să ne găsească pe toți la sfânta biserică, să lăsăm deosebită indiferență și delăsareea care ne deținează de ceea ce este sfânt și bun, să petrecem această zi făcând ceva și pentru sufletul nostru nu doar pentru trupul pe care îl uităm atât de mult, să facem o rugăciune numai pentru noi, ci și pentru cei adormiți din familiile noastre care ne-au iubit și care au nevoie de iubirea și recunoștința noastră, să ne aducem aminte de cei care au udat târâna sfântă a patriei cu sângele lor pentru ca noi să fim liberi și independenți în țara noastră. Nu este necesar un efort pre mare ca, căteva cearșui să făm în rugăciune unii pentru alții, nu avem nevoie de nimic decât de voință și credință, ca acest hram să-l petrecem acolo unde trebuie, la sfânta biserică. Cel ce iubește pe Dumnezeu, Biserica, pe cei adormiți: strămoși, părinți, frați, surori, fii sau fiice, cel ce este recunoscută celor ce și-au jertfit viața pe altul patriei, vor simți și vor sătinde trebuie să fie an de an, când sărbătorim hramul bisericii și sărbătoarea Înălțării Domnului.

Preot Berechea Ovidiu

IBĂNEȘTI – o comună aflată în continuă schimbare în BINE

Intr-un articol din publicație anterioră se spunea că investițiile făcute după anul 2004 au produs schimbări majore nu numai privitor la „starea fizică” a comunei dar și în mentalitatea de „a fi” a comunității.

Investițiile derulate în această perioadă, nu numai că sunt mărturia unei munci asiduie și a unui management finanțar extrem de eficient, dar în același timp constituie punctul forte în promovarea valorilor pozitive într-o comunitate sănătoasă și prosperă.

Aș vrea să scriu în evidență câteva dintre caracteristicile principale ale inves-

tițiilor făcute în comuna noastră, și anume:

- Grădinița cu 4 grupe, investiție în centrul comunei - o clădire cu aspect modern, executată în anul 2009, în timp record.

- vine în sprijinul a cca. 80 de copii preșcolari unde există condiții moderne de desfășurare a activităților.

- o investiție care face cinstite comunități finalizată la un preț minimal.

Baza sportivă multifuncțională - investiție preconizată a se finaliza în cursul lunii iunie 2011, întrucât finanțarea primarului comunei, ing. Romică Magopet, s-a mai

realizat o investiție în mai puțin de trei luni, pe timp de iarnă.

- este așezată în centrul satului Dumbrăvița, acolo unde peste puțin timp se va construi unul al doilea Centru de zi pentru copii, obiectiv care va veni în sprijinul copiilor școlari.

Centru de zi pentru copii în comuna Ibănești

- obiectiv construit cu finanțare europeană nerambursabilă, care vine în sprijinul copiilor școlari prin dezvoltarea abilităților și desfășurarea de activități extrascolare.

- obiectivul, finalizat în luna iunie 2011, este preco-

nizat a fi funcțional începând cu luna septembrie 2011.

Concomitent cu derularea și finalizarea acestor obiective de investiții majore, care pun bazele unui Ibănești modern și durabil, s-au finalizat și alte obiective - utilizăți la școli și grădinițe, gard modern de impresiune la Școala „Stefan cel Mare”, monumente care pun bazele istoriei comunei.

Cu siguranță, prin dorința primarului comunei Ibănești, ing. ROMICĂ MAGOPET, de a continua proiectul „Un Ibănești modern, prosper și curat”, anul 2011 va continua prin realizarea a încă cel

putin 2 obiective majore - asfaltarea a două drumuri comune, respectiv la Ibănești Topală Gh. - Aiacoboaie Viorel - Burlă - centru - pod Stâniță - pod Drigan - Pasăre și la Dumbrăvița DN 29A - Apopi Aurica - Baboi Stelian - Școală cu cl. V-VIII; corp 2 - Centru - Mângigă Maria - Tăbulești Dorel - Maxim Victor și portiunea de drum județean moara Filip Dumitru - Gheorghiescu Dumitru-Tanasa - Tomu Potolin - limita teritoriul Ibănești - prelungi și reconstrucția Școlii cu clasele I-IV Ibănești (școală veche).

Expert achiziții publice PETRU ABOGHIOAEI

CENTRU DE ZI PENTRU COPIII – sprijin pentru cei mici

În luna iunie 2011 s-a finalizat construcția Centrului de zi pentru copii – proiect inițiat de către primarul comunei Ibănești – ing. ROMICA MAGOPET. Dorința de a veni în sprijinul copiilor cu părinți plecați în străinătate sau cu situație materială precară, prin a le oferi servicii sociale primare și de specialitate, s-a concretizat.

Construcția a fost realizată în cadrul Programului "Servicii comunitare de prevenire a separării copilului de familie și instruirea personalului aferent", finanțat conform prevederilor Acordului-cadru de împrumut F/P 1566/2006 dintre România și Banca de Dezvoltare a Consiliului European aprobat prin HGR nr. 928/2007.

Costul total al proiectului: 88.756 euro fără TVA din care: Banca de Dezvoltare a Consiliului European - 63.000 euro, Guvernul României - 16.950 de euro, Primăria comunei Ibănești - 8.806 euro. Principalele categorii de costuri au fost următoarele: pregătirea și elaborarea sub-proiectului - 4.526 de euro, terenuri puse la dispoziția subproiectului - 2.736 euro, întocmirea studiilor de teren, expertizelor tehnice, studiului de fezabilitate/documentației de avizare a lucrărilor de inter-

venții - 2.700 de euro, proiect tehnic, avize și autorizații, asigurarea supravegherii execuției lucrărilor: 5444 de euro, lucrări civile și achiziții bunuri - 73.350 de euro.

Admiterea în Centrul de Zi pentru copii se va realiza după următoarele proceduri:

- părințele/reprezentantul legal al copilului întocmesc o cerere la administrația publică locală însoțită de fișă de prezentare a copilului întocmită de invățătorul/dirigintele copilului;
- efectuarea anchetei sociale în termen de 30 de zile de la data depunerii sollicitării;
- emiterea unei dispoziții de admisire a copilului în cadrul de către primarul comunei Ibănești;

Programul Centrului de zi pentru copii formează o echipe multidisciplinară, formată din psiholog, asistent social și educator, ce manifestă atenție deosebită față de îngrijirea și educarea acestor copii și sprijin față de părinții lor.

Acest serviciu cuprinde următoarele categorii de activități:

- activități de creație artistică, tehnico-stiințifice, culturale, sportive, turistice;
- activități ludice, de dezvoltare a potențialului imaginativ (jocuri individuale și de grup);
- concursuri și competiții din diverse arii de cunoaștere;
- activități de decorare a spațiului de lucru, de joacă, în funcție de anotimp și eveniment;
- vizite la muzeu, grădini zoologice;
- organizarea unor mini-cluburi, în funcție de abilități, hobby-uri, interese;
- participarea la spectacole

cative: efectuarea temelor, meditații;

- program de socializare și recreere (activități desfășurate în cadrul centrului sau în diferite locații din afara centrului; spectacole de teatru, film, tabere, excursii etc.);

- considerații psihologică și socială a părinților sau reprezentanților legali ai copiilor.

Personalul Centrului de zi pentru copii formează o echipe multidisciplinară, formată din psiholog, asistent social și educator, ce manifestă atenție deosebită față de îngrijirea și educarea acestor copii și sprijin față de părinții lor.

Acest serviciu cuprinde următoarele categorii de activități:

- activități de creație artistică, tehnico-stiințifice, culturale, sportive, turistice;
- activități ludice, de dezvoltare a potențialului imaginativ (jocuri individuale și de grup);

- concursuri și competiții din diverse arii de cunoaștere;
- activități de decorare a spațiului de lucru, de joacă, în funcție de anotimp și eveniment;

- vizite la muzeu, grădini zoologice;

- organizarea unor mini-cluburi, în funcție de abilități, hobby-uri, interese;

de teatru, expoziții;

- organizarea unor spectacole, serbări (Crăciun, 8 Martie, Paște, Ziua Copilului, Ziua Familiei, Ziua Europei, etc.);

- campanii de ecologizare, de promovare a drepturilor copilului;

- organizarea unor evenimente festive cu ocazia unor evenimente deosebite din viața beneficiariilor (serbare zilelor de naștere);

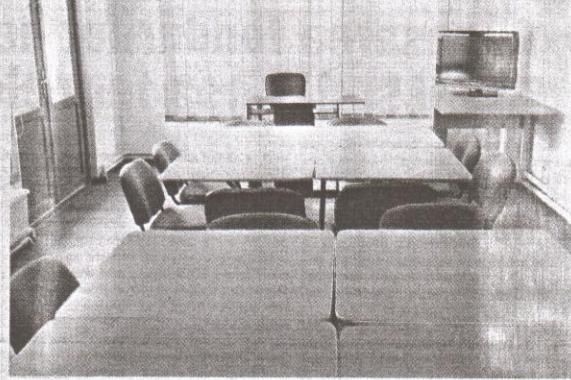
- „Ziua Jocului”, la care copiii beneficiari își pot invita prietenii și colegii de școală și din comunitate.

Prin aceste activități se

urmărește: formarea abilităților de lucru în echipă, adaptarea la viața de grup, creându-se, astfel, relații de colaborare și de respect față de ceilalți care vor permite adaptarea, socializarea și integrarea firească a copilului în colectivitate și în societate.

Acest serviciu se adresează, copiilor cu vârstă cuprinsă între 6 și 14 ani, în vederea realizării unei intervenții timpuriu pentru copii proveniți din familiile dezavantajate și vulnerabile, social situație fiind efectele acesteia pe termen lung asupra progresului copiilor. În cadrul acestor activități

Asistent social
PETRU ABOGHIAOE



SPRIJINIREA „COPIILOR INVIZIBILI”

Consiliul Local al comunei Ibănești, a demarat un nou proiect „Sprijinirea copiilor invizibili”.

Acest program este derulat de UNICEF România în parteneriat cu Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului (DGASPC) Botoșani, iar prin implementarea lui se urmărește sprijinirea autorităților locale în vederea dezvoltării de servicii comunitare integrate și coerente pentru copii marginalizați și vulnerabili, ca și pentru familiile lor.

UNICEF este devotat misiunile de a asigura protecția specială a celor mai defavorizați copii – victime ale răzbunării, dezastrelor, sărăciei extreme, futuror formele de violență și exploatare – precum și a copiilor cu handicap.

„Copiii invizibili” sunt copii care nu există pentru că nu au acte de identitate, un nume și nu se pot bucura de o serie de drepturi. Nefișul registrarei nașterilor implică automat absența din statisticile oficiale și în consecință, copiii ajung să nu beneficieze de educație, de servicii de sănătate și de alte servicii care au un puternic impact asupra dezvoltării ulterioare. Acești copii sunt cei mai vulnerabili, fiind supuși celor mai mari riscuri: sănătare, trai și alte forme de exploatare. Altfel spus, copiii care nu au identitate ajung să nu conteze.

În categoria copiilor „invizibili” intră și copiii care sunt neglijati de familiile, cei care cresc fără ocrotirea

părintească, precum și cei care au devenit victimi ale abandonului școlar, victimile ale diverselor forme de abuz (psihologic, sexual, etc.), dar și ale exploatației prin muncă.

Foarte multe din cazarile de exploatare a copilului prin muncă sunt „comise” direct de familia copilului, care, copleșită de problemele zilnice sau de sărăcie, îl integreză copilul în procesul economic al familiei, pentru ca acesta să ajute la sporirea veniturilor familiei. De fapt, exploatarea copiilor prin muncă are legătură directă cu unul din elicele adâncă înradicate în mentalitatea multor români, în special din mediul rural, potrivit căruia un copil are datoria de a ajuta de mica sa rezolvarea problemelor gospodăriei. Astfel, numeroși părinți își învață copiii, că e mai util și mai eficient să aleagă să muncească de dimineață până în seară, încă din copilarie, în loc să continue procesul de pregătire din sistemul de învățământ.

Împingerea copiilor către munca zilnică, încă din timpul școlii primare sau liceale, are efectul imediat de extrageri copiilor din sistemul de învățământ, cu consecințe grave asupra dezvoltării ulterioare a copilului analfabeticism, lipsă unei specializări profesionale, orientarea copilului către un viitor cu lipsuri economice.

Așadar, abandonul școlar reprezintă efectul negativ cel mai vizibil al exploatarii copilului, prin muncă. Acest fenomen are consecințe atât la

nivel individual, cât și la nivelul comunității. Copilul care abandonează școala este practic viitorul adult, care nu va avea o calificare profesională și care va munci fără formație legală. Abandonul școlar induce o marginalizare socială a elevului în cauză.

Lipsa posibilităților de realizare profesională a celor care au abandonat școala va conduce, pe termen lung, la dificultăți de integrare socială, cum ar fi:

- creșterea nivelului de nesiguranță și, în consecință, a agresivității și dezvoltarea unei mentalități dinamitoare, atât proprii persoane cât și celor din jur, prin perpetuarea unor modele comportamentale greșite.

Primul implementare proiectul „Sprijinirea copiilor invizibili”, Primăria Comunei Ibănești în parteneriat cu DGASPC Botoșani, va desfășura activități permanente în vederea identificării și monitorizării copiilor invizibili, asigurând accesului la minimul de servicii necesar pentru a trăi decent, precum și pentru prevenirea separării copilului de familie, prevenirea abuzului, neglijării și exploatarii copilului. Doar astăzi, „copiii invizibili”, vor deveni vizibili pentru întregă societate.

Fiecare copil trebuie să aibă asigurat cel mai bun start în viață: viitorul lui și într-adevăr viitorul comunităților din care face parte și chiar întreaga lume depind de aceasta.

Monica-Laura Racu

Impozitele și taxele locale au rămas neschimbate pentru anul 2011

Legea prin care se stabilesc impozitele și taxele locale datorate de către contribuabilii persoane fizice sau juridice care au în proprietate bunuri de orice fel în România, dorează un impozit sau o taxă către statul român. Când suntem bunuri ne găsim la terenuri, clădiri, mijloace de transport, care potrivit Codului fiscal trebuie taxate sau impostațite.

Prevederile Codului fiscal sunt puțin aplicabile în baza Normelor Metodologice aprobate de Guvernul României care exprimă modul de calcul pentru fiecare categorie de bunuri deținute de contribuabilii respectivi clădiri, terenuri, mijloace de transport, taxe pentru eliberarea avizelor și autorizațiilor, inchirieri, censiuni, taxa cadastrală, taxa de salubritate și PSI, amenzi, alte impozite și taxe.

Taxele și impozitele locale se aplică conform Codului fiscal prin Hotărârea Consiliului Local în ședință din luna mai și întră în vigoare începând cu data de 15 mai, Ianuarie a anului următor. Suntem incasate de la contribuabilii contribuționali venit la bugetul local.

Impozitele și taxele se pot plăti astfel:

- integral până la data de 31 martie, caz în care contribuabilii persoane fizice și juridice beneficiază de o reducere de 10% din valoarea impozitelor;
- în două rate, prima până la 31 martie, iar a doua pîna la 30 septembrie a fiecarui an.

Trebuie menționat aici că numărul suntelelor datorate pentru fiecare sursă de venit se poate împărta în două rate, iar neplata la timp a suntelor datorate va atrage majorările de întărire care vor fi calculate zilnic.

Casier,
Ina Racu

CONSILIUL LOCAL

Consiliul local este compus din consilieri locali aleși prin vot universal, egal, direct,



secret și liber exprimat, în condițiile stabilită de lege pentru alegerea autorităților administrației publice locale.

Numele membrilor fiecărui consiliu local se stabilește prin ordin al prefectului, în funcție de numărul locuitorilor orașului raportat de Institutul Național de Statistică la data de 1 ianuarie a anului în curs sau, după caz, la data de 1 iulie a anului care precedă alegerile.

Consiliul local al comunei Ibănești este compus din 13 consilieri locali.

Atribuțiile consiliului local:

(1) Consiliul local are inițiativă și hotărâre, în condițiile legii, în toate problemele de

interes local, cu excepția celor care sunt date prin lege în competența altor autorități ale administrației publice locale sau centrale.

(2) Consiliul local exercită următoarele categorii de atribuții:

a) atribuții privind organizarea și funcționarea aparatului de specialitate al primarului, ale instituțiilor și serviciilor publice de interes local și ale societăților comerciale și regiilor autonome de interes local;

b) atribuții privind dezvoltarea economico-socială și de mediu a comunei, orașului sau municipiului;

c) atribuții privind administrația domeniului public și privat al comunei, orașului sau municipiului;

d) atribuții privind gestionarea

reacției serviciilor furnizate către cetățeni;

e) atribuții privind cooperarea interinstituțională pe plan intern și extern.

(3) În exercitarea atribuțiilor prevăzute la alin. (2) lit. a), consiliul local:

a) aproba statutul comunei, orașului sau municipiului, precum și regulamentul de organizare și funcționare a consiliului local;

b) aproba, în condițiile legii, la propunerea primarului, inițierea, organizarea și statul de funcție ale organizației de specialitate al primarului, ale instituțiilor și serviciilor publice de interes local, precum și reorganizarea și statul de funcții ale regiilor autonome de interes local;

c) aproba, în condițiile legii, la propunerea primarului, inițierea, organizarea și statul de funcție ale organizației de specialitate al primarului, ale instituțiilor și serviciilor publice de interes local, precum și reorganizarea și statul de funcții ale regiilor autonome de interes local;

d) exercită, în numele unității administrativ-teritoriale, în condițiile legii;

c) stabilește și aproba impozitele și taxele locale, în condițiile legii;

d) aproba, la propunerea primarului, documentațiile tehnico-economice pentru lucrările de investiție de interes local, în condițiile legii;

e) aproba strategiile privind dezvoltarea economică, socială și de mediu a unității administrative-teritoriale;

f) asigură realizarea lucrărilor și a măsurile necesare implementării și conformării cu prevederile angajamentelor asumate în procesul de integrare europeană în domeniul protecției mediului și gospodăririi apelor pentru serviciile furnizate cetățenilor,

Săvă Lavric
Viceprimarul Comunei Ibănești

Accesarea fondurilor nerambursabile acordate pentru sprijinirea fermelor de semi – subzistență

Venim în sprijinul tuturor fermierilor din comună noastră care doresc accesarea de fonduri euro perne nerambursabile, acordate pentru sprijinirea fermelor de semi-subzistență – Măsura 141 prin a vă informa faptul că în perioada 1 iunie – 30 iunie 2011 are loc o nouă sesiune pentru depunerea documentației necesare accesării acestei măsuri.

Vă prezentăm în continuare câteva date care pot fi de real folos pentru toți fermierii interesați și care pot fi posibili beneficiari ai acestui sprijin financiar.

Sprijinirea fermelor agricole de semi – subzistență – Măsura 141 ca obiectiv general creștearea competitivității exploatațiilor agricole în ceea ce privește restructurarea și rezolvarea problemelor legate de tranzitie, având în vedere faptul că sectorul agricol și economia rurală sunt expuse presiunii concurențiale a pieței unice.

Obiectivele specifice ale măsuri se referă la:

- Creșterea volumului producției destinate comercializării pentru ca fermele de semi-subzistență să devină viabile economic;

- Diversificarea producției în funcție de cerințele pieței și introducerea de noi produse.

Obiectivele operaționale se referă la asigurarea sprijinirii veniturilor necesare în perioada de restructurare a fermelor de semi-subzistență pentru o mai bună utilizare a resurselor umane și a factorilor de producție, prin:

- stimularea spiritului antreprenorial;

- diversificarea activităților și veniturilor. Contribuția publică aferentă măsuirii 141 este de:

- 20% - contribuția Guvernului României;

- 80% - contribuția Uniunii Europene.

Sprijinul finanțat pentru această măsură este nerambursabil.

I. Cine poate beneficia de fonduri nerambursabile

Beneficiarii eligibili pentru sprijinul nerambursabil acordat prin Măsura 141 sunt persoane fizice în vîrstă de până la 62 de ani (neîmpliniri la data depunerii cererii de finanțare), care desfășoară activități economice, în principal activități agricole și a căror exploatație agricolă:

- are o dimensiune economică cuprinsă între 2 și 8 UDE;

- este situată pe teritoriul ţării;

- este înregistrată în Registrul fermelor/Registrul agricol;

- comercializează o parte din producția agricolă obținută.

Persoanele fizice pot desfășura activități economice și se pot înregistra și autoriza în conformitate cu prevederile Ordonanței de Urgență nr. 44/2008:

- individual și independent, ca persoane fizice autorizate;

- ca întreprinzători titulari ai unei întreprinderi individuale;

- ca membri ai unei întreprinderi familiale.

II. Condiții minime obligatorii pentru acordarea sprijinului

Pentru a putea primi sprijin în cadrul măsurii 141, solicitantul va trebui să întocmească un Plan de Afaceri pentru o perioadă de cinci ani. După o perioadă de trei ani de la acordarea sprijinului se va verifica respectarea cerințelor minime din planul de afaceri depus inițial la solicitarea sprijinului. La această dată, solicitantul trebuie să demonstreze că față de situația inițială a activității precizată în Planul de Afaceri:

- producția agricolă obținută destinată comercializării încreștează cu cel puțin 20%;

- dimensiunea economică a exploatației agricole crește cu minim 3 UDE.

Odată cu verificarea îndeplinirii condițiilor minime de acordare a sprijinului din Planul de Afaceri, beneficiarul trebuie să prezinte documente care atestă faptul că a urmat un curs de pregătire profesională prin măsura 111 "Formare profesională, informare și difuzare de cunoscințe", în raport cu proiectul.

În cazul în care, la verificarea Planului de Afaceri, se constată că nu sunt îndeplinite condițiile minime de acordare a sprijinului, beneficiarul nu va mai primi ajutorul pentru următorii doi ani, dar va returna sumele primește.

III. Criterii de selecție ale proiectului

Proiectele se depun în cadrul mai multor sesiuni de depunere anuale. În situația în care valoarea totală a proiectelor eligibile depuse în cadrul unei sesiuni, se situează peste valoarea totală alocată acesteia, atunci proiectele prin care se solicita sprijin pentru fermele de semi – subzistență sunt supuse unui sistem de selecție, în baza căruia fiecare proiect este punctat, conform criteriilor de selecție:

1. Solicitantul este membru al unei forme associative recunoscute conform legislației naționale în vigoare cu cel puțin 6 luni înainte de începerea sesiunii de licitație pentru care aplică - 20 puncte;

2. Solicitantul accesează măsura 214 „Plătă de Agro – mediu” din cadrul PNDR – 15 puncte;

3. Fermă de semi – subzistență se află în zonă defavorizată – 20 puncte;

4. Fermă de semi – subzistență este definită de fermier cu vîrstă de sub 40 de ani, la data depunerii proiectului – 20 puncte;

5. Solicitantul realizează o investiție, în special o investiție pentru îndeplinirea conformității cu standardele comunitare:

a. investiție pentru îndeplinirea conformității cu standardele comunitare

b. alt tip de investiție – 15 – 25 puncte.

Toate activitățile pe care solicitantul se angajează să le efectueze în cadrul Planului de Afaceri și pentru care a primit punctaj la selecție, devin condiție obligatorie.

IV. Valoarea sprijinului nerambursabil

Prin Măsura 141 se acordă sprijin public nerambursabil de 1.500 de euro/fermă de semi – subzistență, pentru o perioadă de cinci ani.

In cazul fermelor de semi-subzistență, principiul finanțării nerambursabile este acela al acordării unei sume fixe anuale, în vederea adaptării acestora la condițiile pieții și transformării în fermă comunitară.

Un solicitant al sprijinului prin Măsura 141 poate depune în același timp proiecte pentru alte măsuri din cadrul PNDR pentru a fi cofinanțate prin FEADR.

Cererea de finanțare, completată de către potențialul beneficiar, se va multiplica de către acesta, în două exemplare. Originalul și o copie a cererii de finanțare, imprimată cu formatul electronic (CD) și cu documentele justificative se depun la Direcția pentru Agricultură și Dezvoltare Rurală Botosani.

Documentele necesare întocmirii cererii de finanțare

Documentele obligatorii care trebuie atașate Cererii de finanțare pentru întocmirea proiectului sunt:

1. Declarație pe propria răspundere a solicitantului prin care se angajează să se autorizeze până la data sesiunii Contractualul de finanțare, urmând ca până la această dată să prezinte următoarele documente:

• Certificatul de înregistrare eliberat de către Oficiul Registrului Comerțului în conformitate cu legislația națională în vigoare;

• Cazierul judecătar fară încriminări care privesc sancțiuni economico-financiare ale solicitantului;

• Cazierul fiscal eliberat de Direcția Generală a Finanțelor Publice în conformitate cu legislația națională în vigoare;

• Document de la societatea bancară cu datele de identificare ale băncii, unde solicitantul are deschis contul pentru primirea sprijinului nerambursabil în cadrul FEADR (denumire, adresa băncii, codul IBAN al contului în care se derulează operațiunile cu APDRP).

Pentru solicitantul autorizat, aceste documente vor prezenta la data depunerii cererii de finanțare:

2. Planul de Afaceri, conform modelului prezentat pe site-ul MADR, www.madr.ro.

3. Documente de proprietate/folosință teren și sau clădiri;

4) Documente solicitate pentru terenul agricol;

• Copie după actul de proprietate al terenului și/sau tabl. centralizator- emis de Primărie, semnat de persoanele autorizate conform legii, conținând sumarul contractelor de arendare cu suprafețele luate în arendă pe categorii de folosință, perioada de arendare și/sau orice alt document care să certifice dreptul de folosință al terenului; și, după caz,

• Extras din Registrul Fermelor, care trebuie să conțină date privind exploatația agricolă: codul

unic de înregistrare al solicitantului, suprafața utilă, valoarea sprijinului public primit, etc sau

• Extras din Registrul Agricol emis de Primărie;

In cazul realizării de investiții:

b) Documente solicitate pentru imobilul (clădire și/sau terenurile) pe care sunt/vor fi realizate investițiile:

• Actul de proprietate asupra imobilului;

• Documentul care atestă dreptul de proprietate asupra terenului, sau alt document încheiat la notariat, care să certifice dreptul de folosință al terenului (contract de concessionare, contract de închiriere, contract de comodat) valabil pe o perioadă de minimum 5 ani;

Si, după caz

c) Documente solicitate pentru animale, păsări și familiile de albine:

• Extras din Registrul Animalelor emis de ANSVSA

• Document eliberat de la Primăria comunei pe raza căreia își desfășoară activitatea ferma agricolă de semi-subzistență cu profil de apicultură;

4. Certificat de producție și după caz, dovada cotei individuale de lapte pentru vânzări direkte eliberate conform legislației naționale în vigoare;

5. Document eliberat de către autoritățile competente (mediu, sănătate, sănătate-veterinar și fitosanitar) prin care se certifică faptul că investiția propusă să permită adaptarea la standardele respectă termenele limită impuse de legislație (perioada de grătie).

(Acvest document se atașeză numai când solicitantul accesează Măsura 121 „Modernizarea exploatațiilor agricole” pentru investiții referitoare la îndeplinirea conformității cu standardele comunitare).

6. Document care atestă că solicitantul este înregistrat într-o formă asociativă emis de către grupul de producători/associația profesională cu profil agricol în conformitate cu legislația națională în vigoare;

7. Copia actului de identitate al solicitantului;

8. Declarație pe propria răspundere a solicitantului prin care acesta se angajează cu toate activitățile prevăzute în Planul de Afaceri să fie realizate cu respectarea legislației naționale în vigoare și după caz, să obțină Autorizația de funcționare în acord cu aceasta, până la prima verificare a conformității cu Planul de Afaceri;

9. Declarație pe propria răspundere a solicitantului prin care acesta se obligă să urmeze, în primul trei ani de la primirea sprijinului, un curs de formare profesională prin măsura 111 „Formare profesională, informare și difuzare de cunoscințe” în cadrul unui din domeniile: managementul explorației agricole; contabilitatea fermei; protecția mediului; agricultură ecologică etc.

Urăr succesi tuturor fermierilor care vor accesa această măsură.

Referent agricol,
Gheorghe Ionăță

ACTIVITĂȚI ALE CONSILIULUI LOCAL IBĂNEȘTI

În următoarele rânduri vă prezentăm o parte din Hotărârile Consiliului Local Ibănești, discutate în sădintele de consiliu.

Nr hotărare	Data adoptării	Continutul pe scurt al hotărârii
1.	28.01.2011	aprobarea bugetului local al comunei IBĂNEȘTI pe anul 2011
2.		acordarea unui mandat special reprezentantului CL în Adunarea Generală a Asociațiilor "Aqua Botoșani" pentru aprobarea cotizației anuale
3.		avizarea „Studiului de specialitate privind indicatorii de performanță ai serviciilor de alimentare cu apă și de canalizare”
4.		aprobarea Planului de acțiuni de interes local planificate pentru a fi realizate cu beneficiarii venitului minim garantat
5.		aprobarea participării primarului și secretarului comunei Ibănești la „Misiunea economică Galuri: Franța, Scoția, Germania și Anglia” în cadrul Programului „Leader – Crupuri de Acțiune Locală”
6.		stabilirea obligațiilor financiare pentru funcționarea structurii de audit public intern
7.		aprobarea acordării unor ajutoare de urgență desemnarea Președintelui de sedință
8.		desemnarea Regulamentului de Organizare și Funcționare
9.	28.02.2011	actualizarea Regulamentului de Organizare și Funcționare al Serviciului Voluntar pentru Situații de Urgență
10.		actualizarea și stabilirea unor taxe locale
11.		aprobarea implementării unui sistem modern de gestiune a documentelor
12.		aprobarea Regulamentului de organizare și desfășurare a concursului/examenului la angajarea, promovarea și avansarea în funcții, grade sau trepte profesionale și gradări și evaluarea performanțelor profesionale individuale, pentru personalul contractual din comunei IBĂNEȘTI
13.		aprobarea încheierii exercițiului financiar pentru anul 2010
14.		aprobarea acordării unor ajutoare de urgență
15.		aprobarea INDICATORILOR TEHNICO-ECONOMICI ai obiectivului de investiții «Modernizare drumuri comunale DC 80 și DC 81, comuna Ibănești, județul Botoșani»
16.	31.03.2011	stabilirea limitelor minime ale veniturilor potențiale provenite din valorificarea bunurilor ce depășesc cantitativ categoriile de bunuri considerate de strictă necesitate pentru nevoie a unei familii
17.		aprobarea PROGRAMULUI DE MĂSURI pentru gospodărirea comunei
18.		aprobarea bugetului final la obiectivele de investiții "Școala cu clasele I-IV, corp B, Dumbravita, comuna Ibănești, județul Botoșani" și "Utilizarea Scării cu clasele V-VIII, Dumbravita, corp 2, comuna Ibănești, județul Botoșani"
19.		aprobarea lucrărilor de racordare la tensiune electrică a unor obiective de investiții
20.		aprobarea Planului de Analiză și Acoperire a Riscurilor (PAR)
21.		rectificare buget
22.		aprobarea acordării unor ajutoare de urgență
23.		aprobarea amplasării unor stații de telecomunicații
24.		aprobarea predării în folosință gratuită a amplasamentelor pentru realizarea obiectivului de investiții «Modernizare drumuri comunale DC 80 și DC 81, comuna Ibănești, județul Botoșani»
25.	18.04.2011	modificarea HCL nr. 15/2011 pentru aprobarea indicatorilor tehnico-economici ai obiectivului de investiții «Modernizare drumuri comunale DC 80 și DC 81, comuna Ibănești, județul Botoșani»

**Colectivul
de redacție**

Lavric Savel, Dorofteea Mihai, Magopet Mariana, Ţeifer Alina, Cojocaru Gabriela, Cojocaru Gheorghe, Magopet Romică, pr. Mihai Stefan Bogdan, Angela Dodu, Petru Aboghișoaei, Adriana Ibănescu

Hreanul, "medicament" natural

Cu un gust aromat și condimentat, hreanul este folosit atât în gătit, cât și în medicina naturală pentru tratarea diverselor afecțiuni. Rădăcinile au un conținut bogat de vitamine, de substanțe cu efect antibacterian, dar și de uleiuri etice cu efect calmant.

Hreanul se poate folosi în stare crudă, proaspăt, ras, pentru a da gust măncărurilor, fiind apreciat pentru aroma specială și pentru gustul picant, dar și sub formă de tinctură, energizant, sirop sau via tonic, ca medicament natural.

Afectiuni cardiovasculare

Anumite substanțe pe care le conține hreanul au efecte benefice asupra circulației sângelui în zonele periferice. Astfel, consumul de hrean normalizează tensiunea arterială și previne riscul formării cheagurilor de sânge. Totodată, substanțele sulfatelor din hrean îmbunătățesc elasticitatea vaselor de sânge cerebrale și coronare, reducând astfel riscul apariției unui infarct sau accident vascular cerebral.

Importări tusei

Hreanul are și calitatea de a descongestiona aparatul respirator, fiind astfel recomandat în tratamentul astmului. În crizele de tuse se înghide căte o lingură dintr-o compoziție formată din hrean ras amestecat cu zahăr și lăsat o jumătate de zi într-un loc călduros. Cura nu trebuie să dureze mai mult de o lună, deoarece în cantități mari hreanul este iritant.

Impotriva gripei

Hreanul este plină recomandată împotriva răcelii și gripei. Înălță de primele simptome încercând să consumă hrean în salate, lângă o friptură sau chiar proaspăt, iar senzația de nas înfăudat va dispărea ca prin minune. Hreanul este un leac foarte bun și în cazurile de dureri de cap, fiind un adevarat analgezic. În acest caz poate fi folosită și hrean aplicat pe frunte.

Impotriva reumatismului

Ca tratament intern, hreanul este recomandat și persoanelor care suferă de reumatism sau gât. Într-o cană cu lapte cald se adaugă una sau două linguri de hrean ras foarte fin. Această preparație se bea pe stomacul gol, o dată sau de două ori pe zi. Tratamentul trebuie să dureze aproximativ trei săptămâni.

Bun pentru creșterea apetitului

Hreanul este deosebit de util în alimentație atunci când nu ai apetit de mâncare. În acest caz, substanța care dă gustul picant al hreanului crește secrecia de la gastră și redă pofta de mâncare persoanelor anemice sau anorexice. Pentru un efect deosebit trebuie consumat

hrean ras amestecat cu puțină miere. Se ia căte o lingură, de trei ori pe zi, cu 15 minute înainte de masă.

Îmbunătățește memoria

În compoziția hreanului se găsesc din belșug vitamine din complexul B, necesare pentru funcționarea sistemului nervos și pentru îmbunătățirea memoriei. Hreanul are și acțiune tonifiantă și de scădere a colesterolului, dar este foarte bun și pentru menținerea sănătății pielii și a părului.

Siropt de hrean

Siroptul de hrean este recomandat persoanelor care suferă de astm, bronștită cronică sau afecțiuni ale căilor respiratorii. Se dă pe răzătoare mică o rădăcină de hrean, se adaugă patru linguri de miere, se amestecă bine și se lasă căteva minute la macerat. Se stearcă și se obține siropul crud. Resturile de hrean care rămân se pun la fieri cu puțină apă (cât să le acopere). După fierbere se stearcă, apoi se amestecă cu siropul crud. Pentru afecțiunile de mai sus se iau trei linguri pe zi.

Oțelul de hrean

Se poate folosi cu succes împotriva seborrei sau descăumișirii pielii. Mod de preparare: se rădește o rădăcină de hrean și se introduce într-o sticlă. Peste el se toarnă oțel de mere cu miere, până se acoperă hreanul. Se lasă la macerat timp de zece zile, după care se scoate din sticlă cu puțin lichid care se va folosi pentru aplicații externe.

Tinctura de hrean

Într-o tinctură de hrean este recomandată pentru tratarea tusei, a gâtuliu și a gripei, în extensie se recomandă pentru tratarea reumatismului sau a plăgilor necrozate. Mod de preparare: se dă pe răzătoare mică căteva rădăcini de hrean, se pun într-un borcan (până se umple o treime) și restul borcanului se umple cu alcool alb alimentar de 80 de grade. Se lasă la macerat timp de opt zile, apoi se stearcă, prezăvând amestecul printre un tifon. Intern se ia căte o jumătate de lingură de tru sau patru ori pe zi, iar extern se aplică pe zonele afectate. Aplicarea tincturii este usoară, dureroasă, dar este foarte eficientă.

Persoanele care suferă de gastrită hipercidă sau de sindromul colonului iritabil ar trebui să evite consumul de hrean. În afecțiunile bilare, preparatele pot fi condimentate cu hrean, respectând însă stătul medicalului.

Mulță sănătate!

26.	20.04.2011	rectificare buget
27.		decontarea navetei pentru cadrele didactice
28.		aprobație PUD „Locuință P+M, anexa gospodărescă și împrejmuire” în P.C. 368 și 369
29.		completarea prevederilor HCL nr. 6/2011 pentru stabilirea obligațiilor financiare necesare funcționării structurii de audit public intern
30.		transferea în folosință gratuită a suprafeței de 33 m.p. teren din domeniul public al comunei
31.		modificarea HCL nr. 22/2010
32.		înțierea procedurilor de vânzare a unor terenuri din domeniul privat al comunei
33.		aprobație bugetului final la obiectivul de investiții „Centru de zi pentru copii în comuna Ibănești, județul Botoșani”
34.		Desemnare președinte sedință
35.	19.05.2011	stabilirea impozitelor și taxelor locale pentru anul 2012
36.		modificarea HCL nr. 31/2011
37.		aprobație organizării evenimentului „Nunta de Aur 2011” prin acordarea de premii cuplurilor din Comuna Ibănești care au împlinit 50 de ani de căsătorie
38.		acordare ajutoare urgente
39.		aprobație organizările și statului de funcții pentru personalul primării

O viață sănătoasă fără fumat!!!

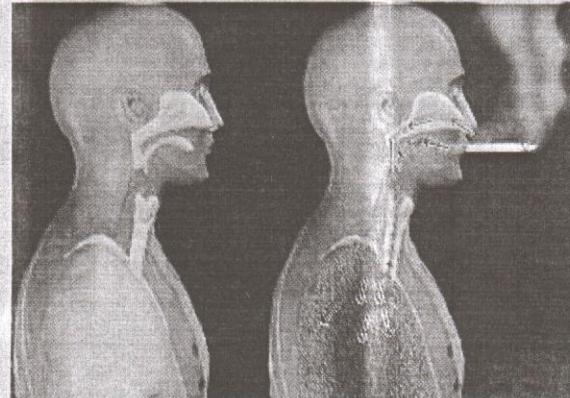
Fumatul este o ticăloasă împoliteză, un act impertinent, antisocial. Fumătorii otrăvesc aerul din jurul lor și sufoacă celălăunii respectabilii care nu se înjosesc să se apleze, singuri printr-o purtare de măsură.

J.W. Goethe

Fumatul și sănătatea

Bolile cauzate de consumul de tutun sunt prima cauză evitabilă de deces în întreaga lume, fiind 5 milioane de victime în fiecare an. Studiile științifice au arătat că toate produsele din tutun cauzează numeroase probleme de sănătate, ducând frecvent la moarte sau invaliditate. În Statele Unite, tabagismul este direct responsabil pentru aproximativ 30% din toate decesele prin cancer ce au loc anual. Consumul total de tutun crește. Dacă tendința actuală rămâne ieșită înaintă, numărul de fumători, estimat la 3 miliardi în prezent, va ajunge la 1,7 miliarde în 2025, iar 1-fumător din 2 va devenea din nou unei boli asociate tabagismului.

Aproape 50% din persoanele care fumează doar viață decedeză ca urmare a complicatiilor de tabagism, majoritatea înainte de 70 ani, ar calitate vieții din ultimii ani este mult redusă. Se estimează că speranța de viață a bărbătorilor fumători este redusă în medie cu 13 ani, iar ea a femeilor fumătoare cu 14,5 ani din cauza umflării. Totuși, ca se poate ameliora dacă persoana renunță la fumat. Riscul de dezvoltare a bolilor de tabagism (precum cancerul pulmonar și alte tipuri de cancer) crește odată cu apariția tutunului în organism.



prematuritate, placenta praevia și moarte subtilă a sugarului. Fumatul antrenează și alte efecte asupra manei, fiind asociat cu menopauza precoce și cu infertilitatea.

Renunțarea la fumat în timpul sarcinii ar numeroase beneficii atât pentru sănătatea femeii, dar și a fătului și determină diminuarea problemelor de sănătate la care sunt expuși copiii mamei fumătoare. În timpul sarcinii, riscurile fumătorului asupra embrionului și a fătului sunt în relație directă cu inhalarea de către mamă a principalelor două substanțe toxice din fumul de țigări: monoxidul de carbon și nicotine.

Fumatul la tineri

Conform unui raport al OMS, cca 30% din tinerii cu vîrstă între 15 și 18 ani sunt fumători. În plus, începând cu 1995, numărul tinerilor care fumează și expunea la fumul de țigări răibănit. Consumul de tutun afectează aproape toate organele importante ale corpului. Conform unor studii științifice, tabagismul este asociat cu peste 20 boli și afecțiuni. Dintre acestea, majoritatea regresază atunci când fumătorul renunță la consumul de tutun.

Fumatul și sarcina

În ciuda eforturilor depuse de cercetători și profesioniștii din domeniul sănătății, fumatul în timpul sarcinii rămâne o problemă de înălțătură publică. Între 20 și 30% din femei încearcă în timpul sarcinii, iar alticele reduc numărul de fumătoare zilnic.

Tabagismul în timpul sarcinii antrenează risuri grave atât pentru femeie, cât și pentru făt. Acesta demonstrează faptul că fumatul crește risurile de complicații ale sarcinii și cauzează probleme grave precum: naștere cu făt mort, vort spontan, retard de creștere intrauterină,

Marea majoritate a fumătorilor încep să consume tutun înainte de a ajunge la vîrstă adultă. Printre tinerii care fumează, aproape un sfert au fumat prima țigără înainte de 10 ani. Mai mulți factori crește risurile de inițiere a fumatului la tineri. Printre aceștia se numără campaniile publicitare, accesul facil la produsele din tutun și prețurile scăzute. Un rol important îl joacă presiunea exercitată de frații sau colegii mai mari care fumează. Alți factori de risc asociati cu consumul de tutun la tineri sunt imaginea de sine slabă și impresia că fumatul este normal sau "cool". Numeroase studii arată că fumatul

părinților este un factor de risc pentru inițierea fumatului la tineri.

Deși efectele cele mai grave ale consumului de tutun se fac simțite după câteva decenii, există și efecte negative imediate ale fumatului asupra tinerilor. Majoritatea tinerilor fumători devin dependenți de nicotine încă din adolescență. Cu cât inițierea tabagiciă are loc mai devreme, cu atât risurile de apariție a unei boli correlate cu tabagismul sunt mai mari.

Renunțarea la fumat

Pentru marele majoritate a fumătorilor, renunțarea la acest obicei este cea mai bună soluție pentru ameliorarea calității și duratăi vieții. Persoanele care renunță la fumat își reduc risurile de a dezvolta boli cardiace, cancer, probleme respiratorii sau infecții.

Avantajele renunțării la fumat sunt aceleași pentru toate categoriile de fumători, bărbați sau femei, tineri sau adulți. Chiar și persoanele cu probleme legate de tabagism (boli cardiace, etc.) obțin beneficii ca urmare a acestor decizii. De exemplu, persoanele care renunță la fumat după un infarct miocardic reduc cu 50% riscurile de a suferi un nou episod, spre deosebire de fumători. Totodată, ei reduc cu 50% riscul de morțe prematură.

Femeile care renunță la fumat înainte de sarcină își reduc risurile de a avea un copil cu greutate mică la naștere. Renunțarea la fumat poate reduce și risurile de naștere cu făt mort și ameliorează starea de sănătate a femeiei.

Dar efectele nefaste ale fumatului nu se limitează la fumători. Dimpotrivă, expunerea la fumatul pasiv – înhalarea involuntară a fumului de țigări – cauzează mii de decese prin cancer pulmonar și cardiopatii la nefumătorii fără alte probleme de sănătate.

In concluzie:

Renunțarea la fumat prezintă beneficii majore și imediate asupra stării de sănătate a bărbătorilor și femeilor de orice vîrstă. Chiar și persoanele cu probleme legate de tabagism (boli cardiaice, etc) beneficiază de pe urma acestor decizii.

* Speranța de viață a persoanelor care renunță la fumat este mai mare decât a persoanelor care continuă să fumeze.

* Renunțarea la fumat scade riscurile de cancer pulmonar și altă formă de cancer, de infarct miocardic, AVC și boli pulmonare cronice.

* Femeile care renunță la fumat înaintea sau în primele luni de sarcină reduc riscul de a avea un copil cu greutate mică la naștere.

* Beneficiile pentru sănătate oferite de renunțarea la fumat sunt mult mai importante decât efectele psihologice determinate de aceasta decizie.

Există tot atâtea metode de a renunța la fumat către persoane fumătoare. Fumatul este un comportament determinat de factori multipli proprii făcători individ: personalitatea, echilibru psihologic, situația socială și mediul. Prin urmare, renunțarea la fumat trebuie să fie adaptată fiecărui fumător și modificată în funcție de evoluția și de reacțiile sale.

Totuși experții sunt de acord cu primul factor în renunțarea la fumat trebuie să fie motivația. În lipsa acestea, reușita nu este posibilă.

Conform Centrului național pentru prevenirea boilor cronice și promovarea sănătății (CDC) din Statele Unite, cele patru condiții pentru renunțarea la fumat sunt următoarele:

1. Pregătirea mentală – excluderea imediată a tuturor păgânilor din mediul de viață.

2. Găsirea unui grup de sprijin. Cu cărora se pot discuta și se pot face acorduri de susținere și sprijin.

3. Crearea de noi obiceiuri cotidiene pentru a înlocui activitățile legate de fumat.

4. Pregătirea pentru momentele dificile și pentru eșecuri.

Înțind cont de cele două aspecte ale dependenței (psihocomportamental și fiziológic), experții din organismele de luptă împotriva fumatului susțin că trebuie să se acționeze simultan pe ambele fronturi:

- rechilibrarea proceselor chimice de la nivelul creierului;

- suprimerarea mecanismelor comportamentale (mai mult sau mai puțin conștiente) prin care fumatul a devenit o parte indisolabili a numeroase activități cotidiene.

Studii au demonstrat că tratamentul care combină un produs farmaceutic cu o terapie comportamentală are o rată mai mare de reușită.

VĂ DORESC SĂ FIȚI SĂNĂTOȘI !!!

**ASISTENT MEDICAL COMUNITAR,
SERGIU-ADRIAN RACU**

Divertisment

- Păi trandafirul și din plastic!!!

3. Doi ardeleni la oraș sunt căzați într-un hotel la etajul 20, iar liful nu merge. Se apucă ei să urce pe scără. Pe la etajul 5, Ion către Gheorghe:

- Gheo, am să ţi zic ceva...

- Lașă-mă în amărăciunea mea, îmi zici căd ajungem...

După vreo 7 etaje, Ion:

- Gheo, trebuie să-ți zic ceva...

- Lașă-mă loane, îmi zici căd ajungem, acu lași-mă în pace!

În față usii, Gheorghe către Ion, găfând că o locomotivă...

- Ia zi acuma ce voia să-mi zici.

- Am uitat cheia la recepție!

Se apucă ei să coboare. După vreo 5 etaje, Ion vrea să zică ceva.

- Lașă-mă în pace. Îmi zici josi!

Alte 7 etaje, Ion vrea să spună ceva, Gheorghe îl oprește nervos. Ajung să lege la recepție.

Ion: - Măi, Gheo, tu chiar nu stii de glumă?

SFATURI PENTRU SĂNĂTATE

Ceapa verde, bună pentru

oste

Iată cele mai importante trei motive să mânăci acestă legumă

Ceapa verde este bogată în vitamine, săruri și antibiotică naturale. Nu este doar un ingredient alimentar, ci și medicament universal. Folosiți-o cu încredere în salate, alături de marar, pătrunjel sau stevie.

1. Este bogată în vitamine B, C și săruri minerale precum potasiu și calciu. Aceste substanțe pot acceleră refacerea capacitații de producere a serotoninei, care este una dintre cele mai importante sub-

stanțe implicate în gădire și învățare. Un consum zilnic de ceapă verde poate crește cu peste 10% vîțea de gădire și cu până la 20% vîțea de memorare.

2. Menține greutatea corporală. Tiroida consumatorilor de ceapă și mai bine controlată de hipofiză, decât în cazul celor la care ceapa lipsește total din alimentație. Această descoperire explică parțial efectul cepei asupra menținerii greutății corporale, ca și asupra activității sexuale. În cazul deregulației funcțiilor tiroidei, apără creșterea, fie scădere în greutate. De asemenea, apăr deregulații ale activității glandelor sexuale.

3. Crește rezistența oselor. Specialiștii spun că la persoanele care consumă zilnic ceapă, numărul fracturilor este mai scăzut, iar copiii au o vîțea de creștere mai mare. Totodată, în cazul copiilor aflați în perioada de creștere, consumul de ceapă este beneficiul unei creșteri mai rapide în înălțime.

VÂNZĂRI

Vând grădină în satul Dumbrăvița, zona centru. Relații la numărul de telefon 0740512917.